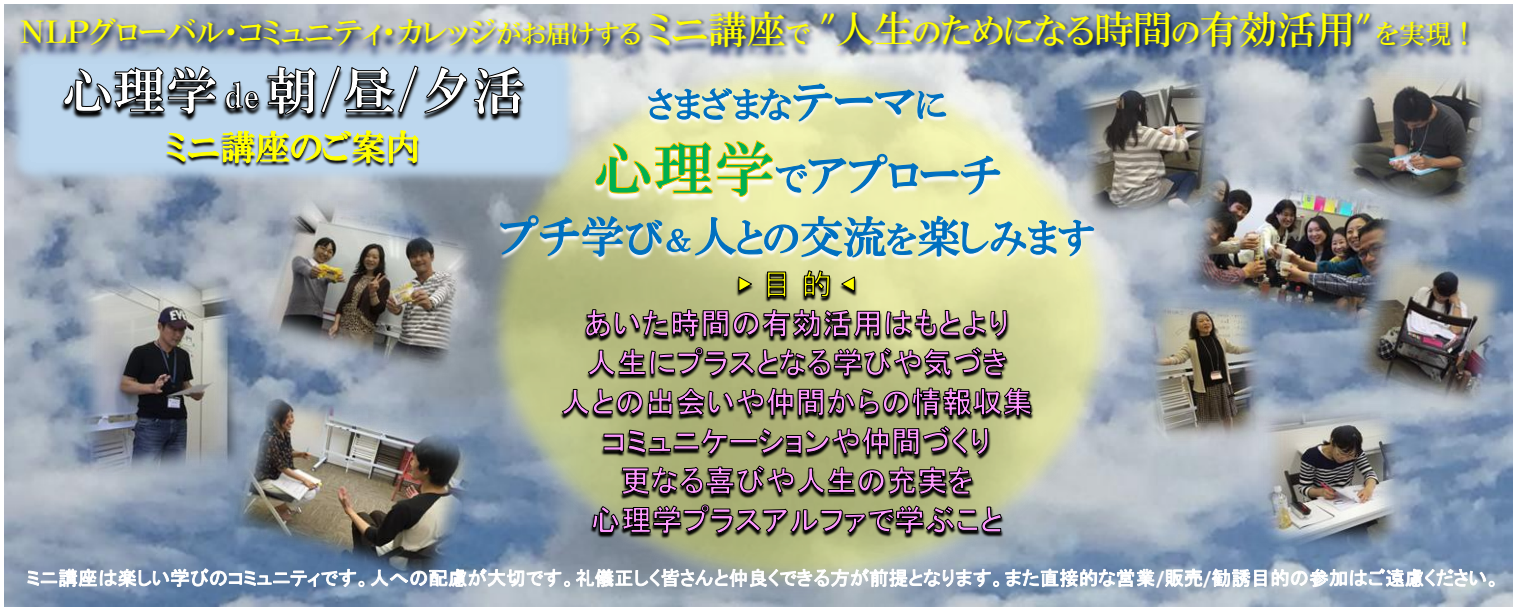

▸ 心理学de朝/昼/夕活　ミニ講座　コース一覧

下記コースはいずれも NLP心理学 のエッセンスを盛り込んでいる内容となります。

コース名	講師	コース回数/開催日程	時間	参加費（税込）
朝活 昼活 夕活 **骨格診断でコンプレックス解消！ 魅せるスタイルレッスン**	竹村ちひろ	竹村ちひろ公式ブログにて告知 ※下記詳細ページをご覧ください		3,000円
昼活 色彩心理で心を軽くする ケーキつき **崖っぷち主婦のしゃべくりお茶会**	小西優子	毎月2・4 金曜日 開催	13:30～15:30	2,500円 ケーキお茶代込み
昼活 夕活 **心理学講師だから教えられる ココロ と カラダのすっきりヨガ** はじめてのヨガだから少人数制/個別指導	Mika	Facebookにて告知 ※下記詳細ページをご覧ください		2,000円/1回
昼活 夕活 **① お寺の香り学びのセミナー ② アロマで認知症予防 ③ アロマップ®**	河村孝明	各1回単発セミナー ①毎月第3・4水曜日18:30～20:30 ②毎月第1・3/月曜10:30～12:30　第3水曜18:30～20:30 ③毎月第2・4/月曜10:30～12:30　第4水曜18:30～20:30 ※土日祝ご希望の方はお問合せください		①3,000円 ②~~5,000円~~⇒3,000円 ③2,000円 今だけ
朝活 昼活 夕活 使える心理学アプローチ まずはプレゼン・コミュニケーション力超向上！ **目指せスーパープレゼンテーション**	大音昌也	4回コース （1回単発の参加でもOK）	所要時間 2時間程度	2,650円/1回

各コース詳細は↓↓下へスクロールしてご覧ください。

▸ スケジュールはこちら

スケジュール
スケジュールの表示まで
10秒程度かかることがあります

▸ 参加お申込みはこちら

お申込み
フォーム

以下、各コース詳細をご覧ください

〈コース名〉 骨格診断でコンプレックス解消！魅せるスタイルレッスン

30代になって
今まで着ていた服が
似合わなくなった

着こなし方が分からず‥
たいてい同じ合わせ方しかできない

お尻・太ももの ハリが
気になるけどどんな服でカバーして
いいか分からない

マネキンで見ると可愛かった服が
自分が試着すると可愛くない！？

自身の骨格・体型の魅力を存分に引き出す骨格診断で

★コンプレックスを解消し
★魅せるスタイルへ

▶自分に似合う似合わないの根拠が分かって納得！
▶身体のコンプレックスの活かし方が分かった♪
▶なんとなく似合うがプロの解説で“必ず似合う”確信が持てた！
▶思い込み解消でファッションの幅が広がった！
▶気になっていた周囲の目を楽しめるようになった！
▶自分の嫌いな身体の特徴が実は魅力だった!?

ぜんぶクライアントさんからいただいたお言葉なんです

ご案内

1.セミナー「骨格診断でコンプレックス解消！魅せるスタイルレッスン」
2.日程　公式ブログに随時更新
https://ameblo.jp/take-chans/

3.定員　1～3名まで
4.会場　NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ教室　http://nlp-gcc.co.jp/access.html
5.会費　3,000円（税込み）
6.講師　CSCA認定　カラースタイルコンサルタント®
NLPマスタープラクティショナー　竹村 ちひろ

お申込みはコチラ

〈コース名〉 崖っぷち主婦のしゃべくりお茶会

崖っぷち主婦のための しゃべくりお茶会

主婦のみなさん
こんなこと
ありませんか？

子育てでココロの問題発生!?
夫婦関係でココロの問題発生!?
人間関係でココロの問題発生!?
モヤモヤ感を解消してほしい！
わたしの話しを聞いてほしい！

おしゃべりと
色彩心理で
スッキリ

色彩心理/NLP心理カウンセラーの
小西優子です。
わたしは、自身の体験より「崖っぷち主婦」と思われる方の心のケアを気楽なお茶会で解消のお手伝いをする活動をしています。
一人で抱えず、ここへ来てください。

〈ご案内〉
1.「崖っぷち主婦のしゃべくりお茶会」
2.日程：毎月2・4金曜日13:30～15:30
3.定員：1～4名
4.会場：NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ
5.会費：2,500円※税込み/ケーキお茶代込み
6.講師：小西優子

▶色彩心理を学びたい方は下記をご覧ください

★色を活用する色彩心理体感講座＜体験講座90分＞

好きな色は何色？今、気になる色は？・・・色の意味や色彩心理の心と身体への影響をお伝えします。
色を感じ、色の持つ不思議な力を体感していただきます。(カラーのキーワードが解る9色のオリジナルカード付き)

★色彩心理カウンセリング

色彩心理カウンセリングとは、色彩心理カウンセラーが用意する9色のオリジナルカラーアイテ「FeelComfortableColor(FCC)」を用いたカウンセリングです。FCCをご覧になり、「好きな色」と「気になる色」を選んでいただき、あなたが今感じることや考えていること、あなたの目標や夢などをお伺いします。あなたが選んだ「好きな色」であなたの本質を知り、「気になる色」は今のあなたを映し出します。色彩心理カウンセリングにとって必要な色や、今のあなたの心と身体にピッタリの色をご提案いたします。
その色を日常に取り入れることで、リラックすでき心地よく、成りたい自分に近づいて行くことができます。

★色彩心理カウンセラー3級認定講座

＜講座内容＞
・Feel Comfortable Color(FCC)とは
・色の基礎知識
・色のもつイメージと効果
・色彩心理カウンセリングとは
・傾聴
・色彩心理カウンセラーの在り方
・色彩心理カウンセリングのすすめ方

色彩心理カウンセラー3級認定講座を受講すると・・・
セルフカウンセリングはもちろん、家族や友人へのカウンセリングができるようになります。
当講座では色彩心理の知識とカウンセリングの技術を学びます。
実践練習を重ね、あなたが色彩心理カウンセラーとして活動できるようにサポートをしていきます。
受講終了後「認定書」を授与されたら、ぜひすぐに色彩心理カウンセラーとして活動を開始されてください。

色彩心理カウンセラー 優彩cocoro 小西優子

・お問合せ・お申込みはこちらからお願いします
http://ws.formzu.net/sfgen/S74417230/

・詳細情報はこちらをご覧ください
http://ameblo.jp/yutanmama0411/entry-12244282011.html

・ブログこちらです
http://ameblo.jp/yutanmama0411/

〈コース名〉 心理学講師だから教えられるココロとカラダのすっきりヨガ

ヨガはじめての方も安心/4名までの少人数制/それぞれの目的･問題に応じて個別指導

心理学講師だから教えられるココロとカラダのすっきりヨガ

心身ともに健康と美を保つ ここでヨガをする 8つのメリット

その1 ▶ はじめてヨガの方にもわかりやすく丁寧個別指導
その2 ▶ レッスンは少人数制/最大4名まで
その3 ▶ 下記それぞれの目的と問題に応じたお悩み解消ヨガ
- 肩こり/ 腰痛/ 姿勢が悪い など カラダの構造面を正常化
- 不眠症/ ストレス過多 など 心との結びつきの面を正常化
- 脂肪燃焼/ サラサラ血液 など カラダ内部の働きを正常化

その4 ▶ 希望があれば心理セラピーやワークショップのオプションあり
その5 ▶ 雨でも安心！お仕事帰りに通いやすい梅田駅近の立地
その6 ▶ 個別指導ヨガでは低料金
その7 ▶ カレッジその他の学び参加などでお友達づくりも
その8 ▶ 講師である私がヨガと心理学でアナタを全力サポート

<ご案内>
1. 昼活夕活「ココロとカラダのすっきりヨガ」
2. 日程 Facebookにて告知 ☞「谷沖美香」あてお友達申請してください
3. 定員 4名 ※お申込み先着順
4. 会場 NLPグローバル･コミュニティ･カレッジ教室（大阪/梅田から徒歩10分）
5. 会費 2,000円（税込み）
6. 講師 Mika 全米ヨガアライアンスRYT200/IHTAヨガインストラクター1級/全米NLP協会公認NLPマスタープラクティショナー
7. 備考 ヨガマットもしくは大きめのバスタオルをお持ちください。（教室はカーペットです）
   ジャージ･スウェットなど動きやすい服装で来られるか、もしくはご持参ください。（着替え可）

お申込みは コチラ から
クリック >>

▶ 講師紹介

講師：Mika

兵庫県生まれ、兵庫県育ち。大学卒業後、建設会社に勤務し中間管理職を任されていました。
仕事にやりがいは感じていたものの、なかなか自分に自信が持てずに悶々とした日々を送っていました。
自信をつけるために、色々な資格を取ったりセミナーに出たりあらゆる自己啓発に取り組みました。

自信を追い求めて頑張ることに疲れてきた頃、ヨガと実践心理学NLPに出会い「これだ！！」と直感。
カラダとココロの両方にアプローチすることで、どんどん本来の自分に戻れる開放感が病みつきになり、
夢中になって学んでいくうち、自然と自分に自信が持てるようになりました。
そう、私にとっての自信とは、「自分らしく生きること」だということに気がついたのです。

猛勉強の末、ヨガもNLPも晴れて資格を取得！
会社員を卒業し、「自分らしく生きられる人」を増やす活動を行っています。

「肩の力を抜いて自分らしく生きるコツを知りたい」
「自分らしいココロとカラダに戻りたい」
「前向きな人生を送りたい」
そんなあなたにヨガと心理学を通してサポートできることを楽しみにしています。

〈コース名〉 お寺の香り学びのセミナー/アロマで認知症予防/アロマップ®

もと修行僧
お寺の子がコソッと教える

お寺の香り学びのセミナー

お寺には日本古来のさまざまな香りがあります
そのなかでも、みなさんよくご存じの「お線香」の香り‥
その香りに隠された秘密をお伝えします
そして その香りで
あなたの心の状態を診断します
さらに その香りで
生涯あなたを守ってくれる「お線香」の香りをあなた自身にインストールします

アロマで認知症予防って？？

磨け嗅覚

認知症の知識もアロマの知識も心理学の知識もいりません！
たった2時間のセミナーを受けるだけで、
一生効果がつづく認知症予防のアロマと出会うことができる。
認知症に効くベストアロマを常に身近に置いておく方法‥
実践大公開！

お申込みは
コチラから
クリック >>

「アロマップ®」セミナー

嗅覚を研ぎ澄ませる！

アロマと心理カードを使ってわかる
自分の人生に大切な香りとは‥
知れば人生お得がいっぱい！

<ご案内>

1. 昼/夕活 テーマ：①お寺の香り学びのセミナー ②アロマで認知症予防 ③アロマップ®
2. 日程 カレッジホームページカレンダーでご確認ください スケジュール確認
3. 定員 各6名 ※お申込み先着順
4. 会場 NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ教室（大阪/梅田から徒歩10分）
5. 会費 ①3,000円（税込み） ②通常5,000円を今だけ価格 3,000円（税込み） ③2,000円（税込み）
6. 講師 アロマインストラクター、NLPマスタープラクティショナー LCRラボ代表 河村孝明

講師：河村孝明

▶ 講師ご挨拶

お寺の子に生まれ、大阪で幼少期を育み、社会に出てもやりたい学問はたくさん‥気づけば人生早や30年超。
小学生の頃、お坊さんとともに生きてきた自分は僧侶になることを信じて疑いませんでした。
しかし、大人の事情に巻き込まれ、やむを得なく志半ばで僧侶の道を断たれることに。
納得もないまま違う道を余儀なくされ一時は心を病んだ私ですが、その後、運命の出会いがありました。
それはアロマです。アロマが私の人生を明るく楽しいものにしてくれました。
更に次の出会いがNLP心理学です。アロマテラピーと密接に関係する心理学も学ばなければという思いになりました。
学びを進めるほど、NLP心理学とアロマをどうつなげれば
効果的なのか悩みました。
当時はその答えが出ず「どうすればいいのか！？」と悶々する
気持ちで毎日を過ごしていました。
そんなとき学びの仲間に「NLPの全てを使おうと思わず
アロマテラピーにあうものだけ使ったら？」
NLP心理学の全てを結びつけるのが当然と思っていた
私には、目からうろこでした。
私のそんな思いから、自分で自分を追い込んでいたことに気づき、
仲間の言葉で救われました。
そして自由な発想でNLP心理学をパーツに分け、アロマと
組み合わせたのが「KOMYO式アロマ」です。

現在は、セミナーやワークショップでご好評をいただいており、日々取り組みを進めています。

〈コース名〉 目指せ スーパープレゼンテーション！

使える心理学アプローチまずはプレゼン・コミュニケーション力超向上！ **目指せ スーパープレゼンテーション**

みなさんはこんなことがありませんか？

- ▸人前で話すのが苦手と思っている
- ▸あがり症で困ることがよくある
- ▸伝えたいが上手く表現できない
- ▸結局何を言いたいの？とよく言われる
- ▸緊張せずにカッコよく話したい
- ▸人前で話す練習をしたい

とにかくプレゼン・コミュニケーションが上手くなりたい人！

YES

即実践！
学びと気づきと練習で
お悩み解消です

〈ご案内〉

使える心理学アプローチまずはプレゼン・コミュニケーション力超向上！

1. テーマ：「目指せ スーパープレゼンテーション」
2. 日程　希望日がない場合はメールでお問合せください　info@nlp-gcc.co.jp
3. 定員　5名　※お申込み先着順
4. 会場　NLPグローバル・コミュニティ・カレッジ教室（大阪/梅田から徒歩10分）
5. 会費　2,650円（税込み）
6. 進行　カレッジ代表NLPトレーナー 大音昌也

スケジュール確認

お申込みは コチラ から
クリック >>

<カリキュラム> **※どの回からでも受講可能、1回のみ参加可能。**

	テーマ	タイムテーブル			
第1回	プレゼンが世界を救う！？	ミニ自己紹介	アイスブレイク	プレゼン講義	プレゼンエクササイズ〜シェア
第2回	プレゼン成功の秘訣とは？				
第3回	プレゼンをおもしろく使ってみよう				
第4回	効果的にプレゼンを盛り上げる				

▸ 講師ご挨拶

私は企業勤務時代にビジネス研修でプレゼン指導をしてきました。
今回、その時に培ったノウハウにNLP心理学のエッセンスを融合させました。
プレゼンは思いを伝える素晴らしい場面です。
そして内容によっては大いに楽しめるものです。
しかし、プレゼンが重荷になっているという人の声をよく聞きます。
私はそれを何とかしたい。
あるいは、もっとプレゼンスキルを磨きたいと考えている人。
そんな悩みやお考えをお持ちの方を支援したいと思います。

講師：大音昌也